

# 「ASTONE通信」



第162号  
2021年9月21日発行

担当：朝倉 裕登

## ベトナムより入荷しました！

先日、ベトナムより商品が入荷しました！

今は、ベトナムといっても荷姿もキレイになり、

コンテナからの荷下ろしも簡単にできるようになりました。

今回の商品は「延石」「板石」でしたが、それ以外にも弊社在庫として

「ピンコロ」「飛石」「大判板石」「沓脱石」などを取り揃えております。

中国製品と比べると、同じ商品でも単価も違えば仕上げも違います。

それらも含めて一度お客様の目でお確かめ下さい。



\*大判飛石、大判板石、沓脱石などは弊社オリジナルサイズとなります(^\_^)



## オンラインにて受講しました(^\_^)

昨年に引き続き、社内研修の一環として健康講座セミナーを受講しました。

ただ、このコロナ禍ですので、昨年と同じくオンラインにて・・・

セミナーのタイトルは「メンタルヘルス対策 リラックス上手になろう」(^\_^)/

時間にして60分の講座です。

ストレスからくる体や気持ちの変調、仕事に及ぼす影響、

又それらを改善するための体操など、多岐にわたって学びました。

途中、実際にストレッチをしたり、体を動かしたりしながらの60分間でしたが、

60分があつという間に感じるくらい中身の濃い、そしてためになる内容でした。

ストレッチや体操といっても、「いつでも」「どこでも」できるような感じのもので

したので、又時間のある時に実践していきながら心と体の健康増進に努めていきたく

と思っています。

朝倉商事株式会社は今後も社員全員の心と体の健康増進に努めていきます(^\_^)/

\*「今月の名言」・・・人は自分が「幸福」である事を知らないから「不幸」なので

ある！



メンタルヘルス対策  
リラックス上手になろう

健康増進施設  
株式会社朝倉商事

朝倉商事株式会社

