

2020年からリニューアルしました『ASTONEだより』第1号を大伴がお届けします。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、国内でイベントの中止などが相次ぎ、また全国の小中学校、高校、特別支援学校に臨時休校の要請がありました。これまでも情報が二転三転するなど、政府の対応に多くの方が影響をうけたと思います。また、マスクの品切れに続き、トイレットペーパーやティッシュの紙製品の品切れ。国内でも感染者が増える一方で、インターネット上などで不確かな情報が飛び交い、不安を感じる人も少なくありません。

感染症は、正確な情報を知って備える「正しく怖がる」ことが大事だと言われています。

「正しく知り、正しく怖がる」

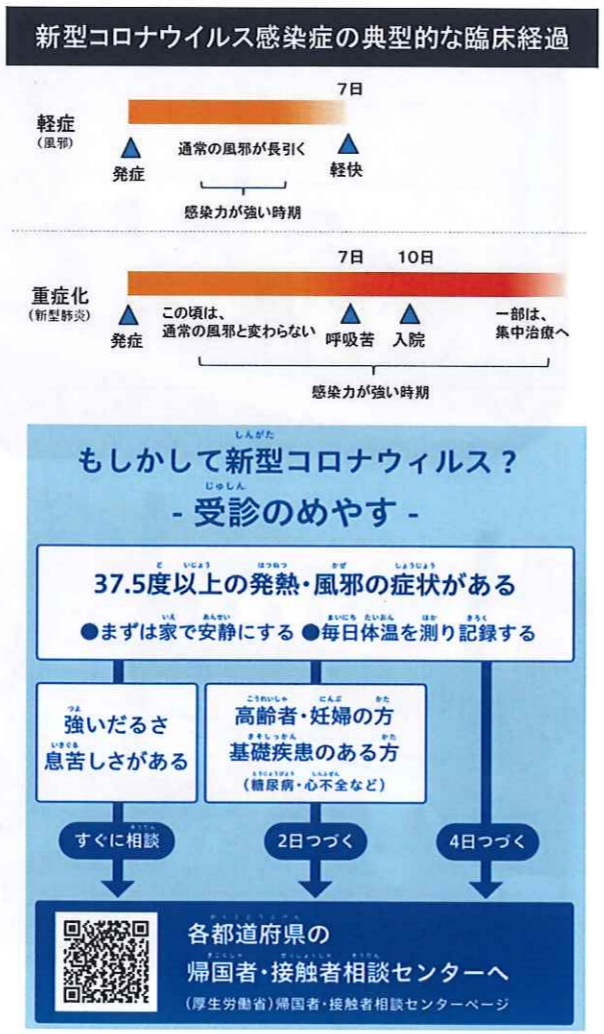
～新型コロナウイルス感染症にかかると？～

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、**飛沫(ひまつ)感染**と**接触感染**の2つが考えられます。



* ウイルス性の風邪の一種で、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

※感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。



～感染を拡大させないために～

日常生活で気をつけること!!

一般的な感染症対策や健康管理を心がけましょう

【1. 手洗い】 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



【2. 普段の健康管理】

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

【3. 適度な湿度を保つ】

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度(50～60%)を保ちます。

～ほかの人にうつさないために～

《咳エチケット》

- 「咳エチケット」とは、インフルエンザ等の感染症を他人に感染させないよう、咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチを使って、口や鼻をおさえることです。
- 咳やくしゃみを手でおさえたり、何もせずに咳やくしゃみをするのはやめましょう。

正しいマスクの着用



うつさないために咳エチケット



うつらないために手洗い



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

2/28より兵庫県のコールセンター(総合相談窓口)を設置しました。

【24時間受付】

TEL: 078-362-9980(専用ダイヤル) FAX: 078-362-9874

全国でここだけ!!

日高町の「バーガーシティ」さんへ



今回は地元でおすすめのお店をご紹介します。皆さん、ご存じですか？
 全国で「バーガーシティ」は江原駅すぐ近くのここだけ!! 豊岡市日高町だけなんです。



昔と変わらない安心感と
 創作バーガーも続々登場!!
 メニューも盛沢山です

開店のAM11:00~ 老若男女問わず
 たくさんのお客様が来られていました。



~是非、お立ち寄りください~

現金はもちろん、

PayPay LINE Pay Pay

など電子マネーも使えます。

☎電話注文☎できます♪

バーガーシティ ☎0796 (42) 3648

豊岡市日高町日置 22-13

11:00~19:00 (年中無休)

※子供会、各種イベント・パーティーなどに是非!!

新たに仲間入りしました☆ 信楽ふくろう

☆風水お願いふくろう
 ☆金運首かしげふくろう

色別ご利益一覧

- 白 開運・社交運・冷静
- 金 金運・事業運・才能開花
- 黄 家庭運・挑戦・ポジティブ
- 緑 健康運・仕事運・成長運
- ピンク 恋愛運・結婚運・勝負運
- 茶 癒し・安定・誠実

上記は弊社が独自の調査によってまとめたものです。

朝倉商事株式会社



あなたは何を願いますか?



ASTONEの石灯りシリーズ



倉庫内に展示してあった
 石灯りを事務所内と倉庫外
 に展示しました!!
 外が暗くなると雰囲気も
 ガラリと変わりますね☆

※外の展示分にも灯りがつきます。



暗くなると...

